

VELKÝ TEST: POLŠTÁŘE

Kvalitní spánek přispívá k celkové regeneraci těla. Důležitou roli hraje i výběr polštáře. Skupina složená z odborníků i „spáčů“ testovala polštáře ve dvou kategoriích – standardní tvar a tzv. vlna (wave), a z každé kategorie vybrala jednoho vítěze.

CO JSME HODNOTILI

1 OPORU KRČNÍ PÁTEŘE

Při spánku na boku a na zádech musí polštář správně podepřít krční páteř a hlavu. Se správnou oporou dojde k optimální regeneraci krčních plotének a nevytvorí se nezdavý tlak na nervové kanálky v krční oblasti.

2 PRODYŠNOST

Kůže je v přímém kontaktu s polštářem. Proto by měl umožňovat cirkulaci vzduchu, a tím napomáhat dýchání kůže a zmírňovat pocení. Při nadměrném pocení například při nemoci musí polštář kvalitně odvětrat vlhkost.

3 PŘÍZPŮSOBIVOST TVARU

Polštář by se měl správně vytvarovat i při změně polohy. Při spaní na boku musí udržet krční páteř v rovině a zmírnit tlak na krční tepnu, která zajišťuje správné prokrvení mozku.

MAGNIFLEX GEOGREEN STANDARD COTTON

Cena: 2 690 Kč
Tvar: standard
Rozměry: 72 x 42 x 12 cm
Jádro: patentovaná paměťová pěna Geomemory Aloe
Potah: 100% bio bavlna
Pratelný potah: ano (40 °C)



95 % **VÍTEZ TESTU STANDARD**

Zdravotní polštář, který se dokonale anatomicky přizpůsobí tvaru krku a hlavy a nevytváří protitlak. Pěna je s příměsí aloe vera. Je vhodný i pro lidi s citlivou pokožkou. Snížená 15% sazba DPH. Vysoká prodyšnost, zdravotní produkt první kategorie, Ökotex atest.

MAGNIFLEX MEMOFORM STANDARD

Cena: 2 390 Kč
Tvar: standard
Rozměry: 72 x 42 x 12 cm
Jádro: patentovaná paměťová pěna Memoform
Potah: patentovaná termoregulační látka Coolmax (100% polyester)
Pratelný potah: ano (40 °C)



90 %

Zdravotní polštář, který se dokonale anatomicky přizpůsobí tvaru krku a hlavy a nevytváří protitlak. Vhodný při větší potivosti. Snížená 15% sazba DPH. Vysoká prodyšnost, zdravotní produkt první kategorie, Ökotex atest.

TEMPUR SYMPHONY L

Cena: 4 090 Kč
Tvar: standard
Rozměry: 63 x 43 x 14 cm
Jádro: patentovaná paměťová pěna Tempur
Potah: 78 % bavlna, 19 % polyester, 3 % elastan
Pratelný potah: ano (60 °C)



90 %

Dobře se přizpůsobí tělu, příjemný potah. Tato velikost je vhodná spíše pro muže. Pro ženy, které nemají tak široká ramena, by byla vhodná velikost tohoto polštáře spíše M, S nebo XS, které výrobce také nabízí.

CUREM SYMPHONY PILLOW 11

Cena: 2 450 Kč
Tvar: standard
Rozměry: 60 x 40 x 11 cm
Jádro: paměťová pěna
Potah: 76 % bavlna, 24 % polyester
Pratelný potah: ano (60 °C)



70 %

Odvzdušnění je zajištěno perforací pěny. Pěna je tuhá, podepře krční páteř, ale vytváří nadměrný protitlak. Potah je příjemný a působí prodyšně.

TROPICO TOM KOKOS

Cena: 1 490 Kč
Tvar: standard
Rozměry: 60 x 40 x 13 cm
Jádro: kokosová elastická pěna
Potah: 96 % polyester, 4 % elastan
Pratelný potah: ano (60 °C)



75 %

Kosová vůně, prodyšný, přizpůsobivá pěna. Na první vyzkoušení byl velmi příjemný, ale z dlouhodobého hlediska neposkytuje krční páteři dostatečnou podporu, je až příliš měkký.

TROPICO TOM

Cena: 1 890 Kč
Tvar: standard
Rozměry: 60 x 35 x 13 cm
Jádro: viscolatexová pěna
Potah: 96 % polyester, 4 % elastan
Pratelný potah: ano (60 °C)



60 %

Velmi tuhá a nepřizpůsobivá pěna, která nedovolí krční páteři dostatečnou regeneraci. Potah je příjemný, ale pěna není příliš prodyšná.

VEGAS MODEL 12

Cena: 1 990 Kč
Tvar: wave
Rozměry: 60 x 40 x 12/10 cm
Jádro: latex
Potah: Stressfree
Pratelný potah: ano



60 %

Výrobce neuvádí složení pratebního potahu. Příliš tuhý materiál se nepřizpůsobí tělu. Vytváří silný tlak na krční páteř. Perforace ke zlepšení provzdušnění.

MORAVIA COMFORT DREAM SOFT

Cena: 819 Kč
Tvar: wave
Rozměry: 60 x 35 x 10/8 cm
Jádro: paměťová pěna
Potah: 64 % polyester, 35 % modal, 1 % elastan
Pratelný potah: ano (60 °C)



80 %

Poskytuje optimální oporu a dodatečné perforování pěny zajišťuje lepší provzdušnění. Vzor potahu je příliš hrubý, což nepříjemně dráždí při ležení.

CUREM ORIGINAL PILLOW

Cena: 2 530 Kč
Tvar: wave
Rozměry: 60 x 30 x 13/10 cm
Jádro: dvojité líná pěna
Potah: 76 % bavlna, 24 % polyester
Pratelný potah: ano (60 °C)



50 %

Polštář není anatomicky dobře tvarovaný. Je příliš úzký a při ležení na zádech ani na boku hlava nezapadá do vlnky správně. Také pěna je příliš tuhá, takže vytváří nadměrný protitlak. Oceňujeme příjemný potah.

TEMPUR OMBRACIO

Cena: 4 190 Kč
Tvar: wave (atypický tvar)
Rozměry: 50 x 60 x 9 cm
Jádro: patentovaná paměťová pěna Tempur
Potah: 98 % polyester, 2 % viskóza
Pratelný potah: ano (60 °C)



80 %

Tvarem je vhodný pro spaní na břiše. Pěna je však tužší a příliš zvedá hlavu. Její nevýhoda je, že se přizpůsobuje teplotě okolí i lidského těla, pokud máte v ložnici chladno, bude trvat déle, než se zahřeje na teplotu těla.

MAGNIFLEX MEMOFORM WAVE COOLMAX

Cena: 2 390 Kč
Tvar: wave
Rozměry: 60 x 43 x 10/11 cm
Jádro: patentovaná paměťová pěna Memoform
Potah: Coolmax (100% polyester)
Pratelný potah: ano (40 °C)



95 %

Coolmax je speciální patentovaná látka vhodná při nadměrném pocení. Příjemná tuhost, pružnost, polštář je vzdušný. Výrobce dokládá nevyšší atest EU na absenci zdraví škodlivých látek a zdravotní produkt 1. kategorie. Spadá do snížené sazby DPH 15 %.

MAGNIFLEX GEOGREEN WAVE

Cena: 2 690 Kč
Tvar: wave
Rozměry: 60 x 43 x 10/11 cm
Jádro: patentovaná paměťová pěna Geogreen
Potah: 100% bio bavlna
Pratelný potah: ano (40 °C)



99 % **VÍTEZ TESTU WAVE**

Jádro obsahuje výtažky z aloe vera a dokonale se přizpůsobí zakřivení krční páteře. Pěna okamžitě reaguje na jakoukoli změnu polohy. Výrobce dokládá nevyšší atest EU na absenci zdraví škodlivých látek a zdravotní produkt 1. kategorie. Díky certifikaci 15% DPH.

Odborník



HANA BLAHOVÁ,
vedoucí prodejny
a internetového
obchodu Spisladce.cz

Pokud se chcete dobře vyspat, koupě nové matrace není dostačující. Krk a hlava regenerují na polštáři. Při výběru nového polštáře nepodceňujte jeho vyzkoušení. Polštář se přikládá k ramenům. Nesmíme na něm ležet rameny. Důkladně otestujte, jak vám podepírá oblast krční páteře. Muži i ženy mají odlišnou šíři ramen, odlišnou délku krku, odlišné zakřivení páteře. Při ležení na boku polštář při podepření musí držet hlavu v rovině a nesmí

Pro regeneraci těla při spánku je stejně jako matrace důležitý polštář

tlačit na krční tepnu, která zásobuje mozek krví. Přerušování zásobování mozku krví způsobí, že se vlasečnice v mozku přestanou prokrvovat, v mozku vzniká podtlak, a to je hlavním důvodem častých mozkových příhod během spánku.

Při rozhodování vám pomohou také certifikáty. Evropský certifikát OEKO-TEX (www.oeko-tex.com) je zárukou nejvyšší úrovně atestu na absenci zdraví škodlivých látek v polštáři. Další atest poukazuje na zdravotní produkt 1. kategorie. Toto označení mohou používat pouze takové polštáře, které prospívají při regeneraci krční páteře. Poznáte to také podle toho, že pro daný produkt platí snížená sazba DPH 15 %.